

ジムパーソナルスケジュール

2026 年 6 月

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
YUKINO			20:40 ~ 21:40	17:30 ~ 18:30	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		9:00 ~ 10:00
NANA				15:00 ~ 16:00			

	7	8	9	10	11	12	13
YUKINO	10:30 ~ 11:30	19:10 ~ 20:10		10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	20:40 ~ 21:40		9:00 ~ 10:00
NANA							12:00 ~ 13:00

	14	15	16	17	18	19	20
YUKINO	13:30 ~ 14:30		17:30 ~ 18:30	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	19:10 ~ 20:10		9:00 ~ 10:00
NANA						17:30 ~ 18:30	

	21	22	23	24	25	26	27
YUKINO	10:30 ~ 11:30 13:30 ~ 14:30	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	20:40 ~ 21:40		9:00 ~ 10:00
NANA							

	28	29	30				
YUKINO	13:30 ~ 14:30	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30					
NANA			17:30 ~ 18:30				

YUKINO							
NANA							