

ジムパーソナルスケジュール

2026 年 5 月

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
YUKINO						15:00 ~ 16:00	9:00 ~ 10:00
NANA						17:30 ~ 18:30	

	3	4	5	6	7	8	9
YUKINO				10:30 ~ 11:30	13:30 ~ 14:30 20:40 ~ 21:40		
NANA				9:00 ~ 10:00	17:30 ~ 18:30		9:00 ~ 10:00

	10	11	12	13	14	15	16
YUKINO	9:00 ~ 10:00		19:10 ~ 20:10	10:30 ~ 11:30			9:00 ~ 10:00
NANA		20:40 ~ 21:40		15:00 ~ 16:00			12:00 ~ 13:00

	17	18	19	20	21	22	23
YUKINO			19:10 ~ 20:10	17:30 ~ 18:30			9:00 ~ 10:00
NANA		10:30 ~ 11:30		15:00 ~ 16:00	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		

	24	25	26	27	28	29	30
YUKINO		20:40 ~ 21:40	17:30 ~ 18:30	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30			9:00 ~ 10:00
NANA	12:00 ~ 13:00				19:10 ~ 20:10		

	31						
YUKINO							
NANA	12:00 ~ 13:00						