

ジムパーソナルスケジュール

2026 年 4 月

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
YUKINO				17:30 ~ 18:30	15:00 ~ 16:00		
NANA				15:00 ~ 16:00	10:30 ~ 11:30		9:00 ~ 10:00
	5	6	7	8	9	10	11
YUKINO	9:00 ~ 10:00		10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	20:40 ~ 21:40		9:00 ~ 10:00
NANA		19:10 ~ 20:10			17:30 ~ 18:30		
	12	13	14	15	16	17	18
YUKINO		17:30 ~ 18:30		10:30 ~ 11:30	19:10 ~ 20:10		9:00 ~ 10:00
NANA	9:00 ~ 10:00			15:00 ~ 16:00	17:30 ~ 18:30		12:00 ~ 13:00
	19	20	21	22	23	24	25
YUKINO		19:10 ~ 20:10	15:00 ~ 16:00	10:30 ~ 11:30		20:40 ~ 21:40	
NANA			10:30 ~ 11:30	17:30 ~ 18:30			9:00 ~ 10:00
	26	27	28	29	30		
YUKINO	9:00 ~ 10:00	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		9:00 ~ 10:00	17:30 ~ 18:30		
NANA							
YUKINO							
NANA							