

ジムパーソナルスケジュール

2026 年 3 月

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
YUKINO		17:30 ~ 18:30	15:00 ~ 16:00	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		19:10 ~ 20:10	10:30 ~ 11:30
NANA	12:00 ~ 13:00						9:00 ~ 10:00

	8	9	10	11	12	13	14
YUKINO			15:00 ~ 16:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
NANA		10:30 ~ 11:30		15:00 ~ 16:00	20:40 ~ 21:40		9:00 ~ 10:00

	15	16	17	18	19	20	21
YUKINO	12:00 ~ 13:00	10:30 ~ 11:30			19:10 ~ 20:10		
NANA			20:40 ~ 21:40		17:30 ~ 18:30		9:00 ~ 10:00

	22	23	24	25	26	27	28
YUKINO	10:30 ~ 11:30	19:10 ~ 20:10		10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	20:40 ~ 21:40		9:00 ~ 10:00
NANA		17:30 ~ 18:30			15:00 ~ 16:00 17:30 ~ 18:30	10:30 ~ 11:30	

	29	30	31				
YUKINO			10:30 ~ 11:30				
NANA	12:00 ~ 13:00	17:30 ~ 18:30					

YUKINO							
NANA							