

2026 年		2 月					
	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
9:00	9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆ NANA						9:00-10:00 サークル ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ AKI		10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NEO	10:30-11:30 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 初級 ☆☆☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 初級 ☆☆☆☆☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ☆☆☆☆☆ AKI		12:00-13:00 初級 ☆☆☆☆☆ NEO	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 スパイン ★★★★★ YOSHIMI	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 スパイン ★★★★☆ AKI		13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA		15:00-16:00 サークル ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO	15:00-16:00 初級 ☆☆☆☆☆ NANA	15:00-16:00 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO
16:00							
17:00	16:30-17:30 中級1 ☆☆☆☆☆ YUKINO						16:30-17:30 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO
18:00							
19:00			19:10-20:10 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	19:10-20:10 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00			20:40-21:40 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 初級 ☆☆☆☆☆ AKI	20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

2026 年		2 月					
	日	月	火	水	木	金	土
	8	9	10	11	12	13	14
9:00	9:00-10:00 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO			9:00-10:00 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI			9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ☆☆☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ☆☆☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 初級 ☆☆☆☆☆ AKI	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ☆☆☆☆☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 中級1 ☆☆☆☆☆ YOSHIMI	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ☆☆☆☆☆ NANA	13:30-14:30 中級1 ☆☆☆☆☆ NANA	13:30-14:30 スパイン ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI
15:00	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO
16:00							
17:00	16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ NANA			16:30-17:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA			16:30-17:30 スパイン ★★★★☆ NANA
18:00							
19:00		19:10-20:10 初級 ☆☆☆☆☆ EMIRI	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ AKI		19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 中級2 ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 サークル ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ AKI		20:40-21:40 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 初級 ☆☆☆☆☆ EMIRI	
22:00							

2026 年		2 月					
	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
9:00	9:00-10:00 ミニボール ★★★★☆ NANA						9:00-10:00 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI
10:00							
	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
11:00							
12:00	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ヒップベーシック ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ SAKI
13:00							
	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ SAKI	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI
14:00							
15:00		15:00-16:00 初級 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 スパイン ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 中級2 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA
16:00	16:00~17:00 ウエスト ★★★★☆ NANA						
17:00							16:30-17:30 サークル ★★★★☆ YUKINO
18:00							
19:00		19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 サークル ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 中級1 ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 ヒップベーシック ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
		20:40-21:40 スパイン ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI	20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ EMIRI	
21:00							
22:00							

2026 年		2 月					
	日	月	火	水	木	金	土
	22	23	24	25	26	27	28
9:00	9:00-10:00 中級1 ★★★★☆ NANA	9:00-10:00 スパイン ★★★★☆ AKI					9:00-10:00 サークル ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ NANA	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 スパイン ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ AKI		15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO
16:00		16:00~17:00 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA					
17:00	16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ YUKINO						16:30-17:30 中級1 ★★★★☆ NANA
18:00							
19:00			19:10-20:10 サークル ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 ヒップアドバンス ★★★★★ EMIRI	
20:00							
21:00			20:40-21:40 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 ミニボール ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ EMIRI	
22:00							