

2026 年

2 月

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
9:00	9:00-10:00 ウエスト ★★★☆☆ NANA						9:00-10:00 サークル ★★★☆☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 サークル ★★★☆☆ AKI		10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NEO	10:30-11:30 ヒップベーシック ★★★☆☆ AKI	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 サークル ★★★☆☆ SAKI	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ AKI		12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ NEO	12:00-13:00 中級1 ★☆☆☆☆ AKI	12:00-13:00 スペイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ウエスト ★★★☆☆ SAKI	12:00-13:00 ウエスト ★★★☆☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 スペイン ★★★★☆ AKI		13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★☆☆ NANA	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★☆☆ NANA	13:30-14:30 中級1 ★☆☆☆☆ NANA	13:30-14:30 中級2 ★☆☆☆☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★☆☆ NANA		15:00-16:00 サークル ★★★☆☆ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ NANA	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO
16:00							
17:00	16:30-17:30 中級1 ★☆☆☆☆ YUKINO						16:30-17:30 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO
18:00							
19:00			19:10-20:10 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	19:10-20:10 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA	19:10-20:10 ウエスト ★★★☆☆ AKI	19:10-20:10 スペイン ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00			20:40-21:40 ヒップベーシック ★★★☆☆ YUKINO	20:40-21:40 サークル ★★★☆☆ NANA	20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ AKI	20:40-21:40 中級1 ★☆☆☆☆ EMIRI	
22:00							

2026 年

2 月

	日	月	火	水	木	金	土
	8	9	10	11	12	13	14
9:00	9:00-10:00 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO			9:00-10:00 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI			9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 スペイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ★★☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 中級2 ★★☆☆☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 スペイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★★☆☆☆ NEO	12:00-13:00 初級 ★★☆☆☆ AKI	12:00-13:00 中級1 ★★☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 中級1 ★★☆☆☆ YOSHIMI	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ NANA	13:30-14:30 中級1 ★★☆☆☆ NANA	13:30-14:30 スペイン ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI
15:00	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★☆☆☆ NANA	15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 中級1 ★★☆☆☆ YUKINO
16:00							
17:00		16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ NANA		16:30-17:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA			16:30-17:30 スペイン ★★★★☆ NANA
18:00							
19:00		19:10-20:10 初級 ★☆☆☆☆ EMIRI	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ AKI		19:10-20:10 スペイン ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 中級2 ★★☆☆☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 サークル ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 中級1 ★★☆☆☆ AKI		20:40-21:40 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ EMIRI	
22:00							

2026 年

2 月

	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
9:00	9:00-10:00 ミニポール ★★★★☆ NANA						9:00-10:00 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ヒップベーシック ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ SAKI	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI
15:00		15:00-16:00 初級 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 スパイン ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 中級2 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA
16:00	16:00~17:00 ウエスト ★★★★☆ NANA						16:30-17:30 サークル ★★★★☆ YUKINO
17:00							
18:00							
19:00		19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 サークル ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 中級1 ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 ヒップベーシック ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 スパイン ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI	20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

2026 年

2 月

	日	月	火	水	木	金	土
	22	23	24	25	26	27	28
9:00	9:00-10:00 中級1 ★★☆☆☆ NANA	9:00-10:00 スパイン ★★★★☆ AKI					9:00-10:00 サークル ★★★☆☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 初級 ★★☆☆☆ YUKINO	10:30-11:30 中級1 ★★☆☆☆ AKI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 初級 ★★☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 サークル ★★★☆☆ NANA	12:00-13:00 ウエスト ★★★☆☆ AKI	12:00-13:00 初級 ★★☆☆☆ NEO	12:00-13:00 スパイン ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 サークル ★★★☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ウエスト ★★★☆☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★☆☆ AKI	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ NANA	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★☆☆ NANA	13:30-14:30 中級2 ★★★☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★☆☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ AKI		15:00-16:00 中級1 ★★☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★★☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★☆☆ NANA	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO
16:00		16:00~17:00 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA					16:30-17:30 中級1 ★☆☆☆☆ NANA
17:00	16:30-17:30 ウエスト ★★★☆☆ YUKINO						
18:00							
19:00			19:10-20:10 サークル ★★★☆☆ AKI	19:10-20:10 初級 ★☆☆☆☆ NANA	19:10-20:10 ウエスト ★★★☆☆ AKI	19:10-20:10 ヒップアドバンス ★★★★★ EMIRI	
20:00							
21:00			20:40-21:40 ヒップベーシック ★★★☆☆ AKI	20:40-21:40 ミニボール ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 中級1 ★☆☆☆☆ AKI	20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ EMIRI	
22:00							