

ジムパーソナルスケジュール

2026 年 1 月

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
YUKINO							
NANA							

	4	5	6	7	8	9	10
YUKINO		17:30 ~ 18:30		10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		19:10 ~ 20:10	12:00 ~ 13:00
NANA	12:00 ~ 13:00	20:40 ~ 21:40			10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		9:00 ~ 10:00

	11	12	13	14	15	16	17
YUKINO				17:30 ~ 18:30		20:40 ~ 21:40	9:00 ~ 10:00
NANA				15:00 ~ 16:00	10:30 ~ 11:30		

	18	19	20	21	22	23	24
YUKINO			15:00 ~ 16:00	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		19:10 ~ 20:10	
NANA	12:00 ~ 13:00		17:30 ~ 18:30				9:00 ~ 10:00

	25	26	27	28	29	30	31
YUKINO	12:00 ~ 13:00		17:30 ~ 18:30	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00
NANA		10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30			20:40 ~ 21:40		12:00 ~ 13:00

YUKINO							
NANA							

※ご予約状況や担当者はマイページをご登録後にご確認いただけます。