

ジムパーソナルスケジュール

2026 年 2 月

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
YUKINO	10:30 ~ 11:30		15:00 ~ 16:00	10:30 ~ 11:30	20:40 ~ 21:40		9:00 ~ 10:00
NANA	12:00 ~ 13:00		17:30 ~ 18:30	15:00 ~ 16:00	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	

	8	9	10	11	12	13	14
YUKINO		17:30 ~ 18:30		9:00 ~ 10:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	9:00 ~ 10:00
NANA	10:30 ~ 11:30	19:10 ~ 20:10	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	10:30 ~ 11:30		20:40 ~ 21:40	12:00 ~ 13:00

	15	16	17	18	19	20	21
YUKINO		20:40 ~ 21:40	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		19:10 ~ 20:10	
NANA			15:00 ~ 16:00		17:30 ~ 18:30		9:00 ~ 10:00

	22	23	24	25	26	27	28
YUKINO	9:00 ~ 10:00		19:10 ~ 20:10	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		20:40 ~ 21:40	9:00 ~ 10:00
NANA		9:00 ~ 10:00			17:30 ~ 18:30		12:00 ~ 13:00