

2026

1

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

2026 年		1 月					
	日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9	10
9:00	9:00-10:00 サークル ★★★★☆ NANA						9:00-10:00 初級 ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO		13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 スパイン ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
15:00		15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ NANA
16:00	16:00~17:00 ウエスト ★★★★☆ NANA						16:30-17:30 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO
17:00							
18:00							
19:00		19:10-20:10 ヒップアドバンス ★★★★★ EMIRI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ YUKINO	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 中級2 ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ YUKINO	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	2026 年	1 月					
	日	月	火	水	木	金	土
	11	12	13	14	15	16	17
9:00	9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	9:00-10:00 スパイン ★★★★☆ NANA					9:00-10:00 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 ヒップベーシック ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ NANA	10:30-11:30 中級2 ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ SAKI	10:30-11:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ SAKI		12:00-13:00 ヒップベーシック ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ SAKI
13:00	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ SAKI	13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA		13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ SAKI
14:00							
15:00	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO		15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO
16:00	16:30-17:30 ミニボール ★★★★☆ NANA	16:00~17:00 ウエスト ★★★★☆ NANA					16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ NANA
17:00							
18:00							
19:00			19:10-20:10 中級1 ★★★★☆ YUKINO	19:10-20:10 サークル ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 初級 ★☆☆☆☆ EMIRI	
20:00							
21:00			20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ NANA	20:40-21:40 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

2026 年	1 月						
	日	月	火	水	木	金	土
	18	19	20	21	22	23	24
9:00	9:00-10:00 中級1 ★★★★☆ NANA						9:00-10:00 サークル ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NEO	10:30-11:30 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 初級 ☆☆☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 初級 ☆☆☆☆☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 初級 ☆☆☆☆☆ NEO	12:00-13:00 スパイン ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 初級 ☆☆☆☆☆ YOSHIMI		13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO		13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
15:00			15:00-16:00 サークル ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO		15:00-16:00 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA
16:00	16:00~17:00 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA						16:30-17:30 スパイン ★★★★☆ YUKINO
17:00							
18:00							
19:00		19:10-20:10 サークル ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	19:10-20:10 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 初級 ☆☆☆☆☆ AKI	20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

2026 年		1 月					
	日	月	火	水	木	金	土
	25	26	27	28	29	30	31
9:00	9:00-10:00 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO						9:00-10:00 ウエスト ★★★☆☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 初級 ★★☆☆☆ SAKI	10:30-11:30 初級 ★★☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップベーシック ★★★☆☆ NEO	10:30-11:30 ウエスト ★★★☆☆ AKI	10:30-11:30 サークル ★★★☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 中級2 ★★★☆☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 サークル ★★★☆☆ SAKI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★★★☆☆ NEO	12:00-13:00 初級 ★★☆☆☆ AKI	12:00-13:00 中級1 ★★☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ウエスト ★★★☆☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★★☆☆☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 中級1 ★★☆☆☆ NANA	13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 中級1 ★★☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 スパイン ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 サークル ★★★☆☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 初級 ★★☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★☆☆☆ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★☆☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★★☆☆☆ NANA	15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★★☆☆ YUKINO
16:00							
17:00	16:30-17:30 ウエスト ★★★☆☆ NANA						16:30-17:30 ヒップベーシック ★★★☆☆ NANA
18:00							
19:00		19:10-20:10 中級1 ★★☆☆☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ★★☆☆☆ AKI	19:10-20:10 サークル ★★★☆☆ NANA	19:10-20:10 ウエスト ★★★☆☆ AKI	19:10-20:10 ヒップベーシック ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 スパイン ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI	20:40-21:40 初級 ★★☆☆☆ NANA	20:40-21:40 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ EMIRI	
22:00							