

ジムパーソナルスケジュール

2025 年 11 月

	日	月	火	水	木	金	土
							1
YUKINO							9:00 ~ 10:00
NANA							

	2	3	4	5	6	7	8
YUKINO		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	15:00 ~ 16:00 20:40 ~ 21:40	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00
NANA	9:00 ~ 10:00			15:00 ~ 16:00			

	9	10	11	12	13	14	15
YUKINO		10:30 ~ 11:30	19:10 ~ 20:10	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		20:40 ~ 21:40	
NANA		12:00 ~ 13:00 17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:00 ~ 16:00		17:30 ~ 18:30	9:00 ~ 10:00

	16	17	18	19	20	21	22
YUKINO		19:10 ~ 20:10		17:30 ~ 18:30	15:00 ~ 16:00 20:40 ~ 21:40		10:30 ~ 11:30
NANA	10:30 ~ 11:30			15:00 ~ 16:00	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		

	23	24	25	26	27	28	29
YUKINO			20:40 ~ 21:40	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00
NANA	10:30 ~ 11:30		17:30 ~ 18:30	15:00 ~ 16:00	13:30 ~ 14:30 15:00 ~ 16:00 19:10 ~ 20:10		

	30						
YUKINO	10:30 ~ 11:30						
NANA							

※ご予約状況や担当者はマイページをご登録後にご確認いただけます。