

ジムパーソナルスケジュール

2025 年 10 月

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
YUKINO				17:30 ~ 18:30	15:00 ~ 16:00 20:40 ~ 21:40		9:00 ~ 10:00
NANA				15:00 ~ 16:00	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30		
SAKI							14:40 ~ 15:10 15:20 ~ 15:50

	5	6	7	8	9	10	11
YUKINO				17:30 ~ 18:30	15:00 ~ 16:00 20:40 ~ 21:40		9:00 ~ 10:00
NANA	12:00 ~ 13:00	19:10 ~ 20:10			10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	10:30 ~ 11:30	
SAKI							14:40 ~ 15:10 15:20 ~ 15:50

	12	13	14	15	16	17	18
YUKINO		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			19:10 ~ 20:10	9:00 ~ 10:00
NANA	9:00 ~ 10:00		17:30 ~ 18:30		10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	13:30 ~ 14:30
SAKI							14:40 ~ 15:10 15:20 ~ 15:50

	19	20	21	22	23	24	25
YUKINO		17:30 ~ 18:30	15:00 ~ 16:00	17:30 ~ 18:30		20:40 ~ 21:40	13:30 ~ 14:30
NANA	12:00 ~ 13:00		10:30 ~ 11:30	15:00 ~ 16:00		10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	9:00 ~ 10:00
SAKI							14:40 ~ 15:10 15:20 ~ 15:50

	26	27	28	29	30	31	
YUKINO		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
NANA	13:30 ~ 14:30		20:40 ~ 21:40	15:00 ~ 16:00	10:30 ~ 11:30 17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
SAKI							

YUKINO							
NANA							
SAKI							

※ご予約状況や担当者はマイページをご登録後にご確認いただけます。