

2025 年	10 月						
	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
9:00							9:00-10:00 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI
10:00							
11:00				10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI		10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ SAKI
12:00				12:00-13:00 中級1 ★☆☆☆☆ AKI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ YOSHIMI		12:00-13:00 中級2 ★☆☆☆☆ SAKI
13:00							
14:00				13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ MAMI		13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI
15:00				15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ MAMI		15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO
16:00							
17:00							16:30-17:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA
18:00							
19:00				19:10-20:10 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ AKI		
20:00							
21:00				20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ NANA	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ AKI		
22:00							

2025 年		10 月					
	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
9:00	9:00-10:00 サークル ★★★★☆ YUKINO						9:00-10:00 初級 ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NEO	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NEO	13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA		13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 スパイン ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ MAMI	15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ YUKINO
16:00							
17:00	16:30~17:30 中級1 ★★★★☆ NANA						16:30-17:30 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO
18:00							
19:00		19:10-20:10 中級1 ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ YUKINO	19:10-20:10 サークル ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI	19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 中級2 ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

2025 年	10 月						
	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
9:00	9:00-10:00 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	9:00-10:00 サークル ★★★★☆ AKI					9:00-10:00 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI
10:00							
	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ NEO		10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
11:00							
12:00	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 スパイン ★★★★★ AKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ NEO		12:00-13:00 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ SAKI
13:00							
	13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ NANA		13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ SAKI
14:00							
15:00	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO		15:00-16:00 初級 ★★★★☆ MAMI	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO
16:00							
	16:30-17:30 サークル ★★★★☆ YUKINO	16:30-17:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA					16:30-17:30 中級1 ★★★★☆ NANA
17:00							
18:00							
19:00			19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ AKI		19:10-20:10 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
			20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ AKI		20:40-21:40 サークル ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 ヒップアドバンス ★★★★★ EMIRI	
21:00							
22:00							

2025 年	10 月						
	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
9:00	9:00-10:00 ミニボール ★★★★☆ NANA						9:00-10:00 サークル ★★★★☆ SAKI
10:00							
	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ AKI		10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ SAKI
11:00							
12:00	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ AKI		12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI
13:00							
	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO		13:30-14:30 サークル ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
14:00							
15:00		15:00-16:00 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO		15:00-16:00 初級 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ NANA
16:00	16:00~17:00 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA						
17:00							16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ YUKINO
18:00							
19:00		19:10-20:10 ヒップアドバンス ★★★★★ EMIRI	19:10-20:10 サークル ★★★★☆ YUKINO	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ NANA		19:10-20:10 中級1 ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ YUKINO	20:40-21:40 スパイン ★★★★☆ NANA		20:40-21:40 ヒップベーシック ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

2025 年	10 月						
	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30	31	
9:00	9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆ NANA						
10:00							
11:00	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NEO	10:30-11:30 初級 ☆☆☆☆☆ AKI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ SAKI	
12:00	12:00-13:00 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 初級 ☆☆☆☆☆ SAKI	
13:00							
14:00	13:30-14:30 初級 ☆☆☆☆☆ AKI	13:30-14:30 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級1 ☆☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ☆☆☆☆☆ MAMI	13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO	
15:00		15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ☆☆☆☆☆ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 ミニボール ★★★★☆ MAMI	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	
16:00	16:00~17:00 サークル ★★★★☆ NANA						
17:00							
18:00							
19:00		19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ☆☆☆☆☆ AKI	19:10-20:10 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 中級1 ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 ウエ スト ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 初級 ☆☆☆☆☆ NANA	20:40-21:40 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ EMIRI	
22:00							