

2025 年		9 月					
	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
9:00							9:00-10:00 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI
10:00							
11:00			10:30-11:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ☆☆☆☆☆ SAKI	10:30-11:30 初級 ☆☆☆☆☆ SAKI
12:00							
13:00			12:00-13:00 初級 ☆☆☆☆☆ NEO	12:00-13:00 中級1 ☆☆☆☆☆ AKI	12:00-13:00 中級2 ☆☆☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 中級2 ★★★★☆ SAKI
14:00							
15:00			13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ☆☆☆☆☆ MAMI	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI
16:00							
17:00			15:00-16:00 サークル ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ MAMI	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO
18:00							
19:00							16:30-17:30 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO
20:00			19:10-20:10 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	
21:00							
22:00			20:40-21:40 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO	20:40-21:40 初級 ☆☆☆☆☆ NANA	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ EMIRI	

	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
9:00	9:00-10:00 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO						9:00-10:00 初級 ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NEO	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI		10:30-11:30 サークル ★★★★☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI		12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ SAKI	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ MAMI		13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 スパイン ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ MAMI		15:00-16:00 初級 ★★★★☆ NANA
16:00							
17:00	17:30~18:30 中級1 ★★★★☆ NANA						16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ YUKINO
18:00							
19:00		19:10-20:10 中級1 ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 サークル ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI		
20:00							
21:00		20:40-21:40 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ AKI		
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
9:00	9:00-10:00 スパイン ★★★★☆ NANA	9:00-10:00 サークル ★★★★☆ AKI					9:00-10:00 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI
10:00							
	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ SAKI
11:00							
12:00	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 中級2 ★★★★☆ SAKI
13:00							
	13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ NANA		13:30-14:30 初級 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ SAKI
14:00							
15:00	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO		15:00-16:00 初級 ★★★★☆ MAMI	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO
16:00							
	16:30-17:30 サークル ★★★★☆ YUKINO	16:30-17:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA					16:30-17:30 中級1 ★★★★☆ YUKINO
17:00							
18:00							
19:00			19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	19:10-20:10 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
			20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ YUKINO	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 ヒップアドバンス ★★★★★ EMIRI	
21:00							
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
9:00	9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆ NANA		9:00-10:00 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO				9:00-10:00 サークル ★★★★☆ SAKI
10:00							
	10:30-11:30 中級2 ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ NANA	10:30-11:30 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ SAKI
11:00							
12:00	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ YUKINO	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI
13:00							
	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ SAKI	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA		13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
14:00							
15:00		15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ MAMI	15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ YUKINO
16:00	16:00~17:00 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA						
17:00			16:30-17:30 サークル ★★★★☆ NANA				16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ NANA
18:00							
19:00		19:10-20:10 中級1 ★★★★☆ EMIRI		19:10-20:10 初級 ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI	19:10-20:10 ヒップベーシック ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 サークル ★★★★☆ EMIRI		20:40-21:40 スパイン ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30				
9:00	9:00-10:00 ミニボール ★★★★☆ NANA						
10:00							
11:00	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NEO				
12:00	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ NEO				
13:00							
14:00	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA				
15:00		15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO				
16:00	16:00~17:00 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA						
17:00							
18:00							
19:00		19:10-20:10 初級 ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ YUKINO				
20:00							
21:00		20:40-21:40 ヒップベーシック ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ YUKINO				
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

上図スケジュールは会員様専用のスケジュールとなっております。
体験レッスンスケジュールをご希望のお客様は「体験予約ページ」へとお進み下さいませ。

担当レッスン											
	初級	中級 1	中級 2	ウエスト	サークル	ヒップベーシック	ミニボール	スパイン	ヒップアドバンス		合計
	★	★★	★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★★		
YOSHIMI	●	●	●	●	●		●	●			7
SAKI	●	●	●	●	●		●		●		7
NEO	●		●	●		●	●		●		6
AKI	●	●		●	●	●		●	●		7
MAMI	●	●	●	●			●				5

2022 年	11 月						
	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
公休							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							