

2025 年		7 月					
	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
9:00							9:00-10:00 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI
10:00							
11:00			10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NEO	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ AKI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI		10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ SAKI
12:00							
13:00			12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ NEO	12:00-13:00 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI		12:00-13:00 中級2 ★★★★☆ SAKI
14:00							
15:00			13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ MAMI		13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ SAKI
16:00							
17:00			15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ MAMI		15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO
18:00							
19:00							16:30-17:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA
20:00			19:10-20:10 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO	19:10-20:10 初級 ★☆☆☆☆ NANA	19:10-20:10 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI		
21:00							
22:00			20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ AKI		

	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12
9:00	9:00-10:00 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA						9:00-10:00 初級 ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NEO	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 ミニボール ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ MAMI	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ YUKINO
16:00							
17:00	16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ YUKINO						16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ NANA
18:00							
19:00		19:10-20:10 初級 ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 中級2 ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 サークル ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17	18	19
9:00	9:00-10:00 スパイン ★★★★☆ YUKINO						9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆ NANA
10:00							
	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ AKI		10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NEO	10:30-11:30 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ SAKI	10:30-11:30 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO
11:00							
12:00	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ AKI		12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 中級1 ★☆☆☆☆ AKI	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ NANA
13:00							
	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI		13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級2 ★☆☆☆☆ MAMI	13:30-14:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA	13:30-14:30 スパイン ★★★★☆ AKI
14:00							
15:00	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO		15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ミニボール ★★★★☆ MAMI	15:00-16:00 中級1 ★☆☆☆☆ NANA	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ AKI
16:00							
	16:30-17:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA						16:30-17:30 中級1 ★☆☆☆☆ AKI
17:00							
18:00							
19:00			19:10-20:10 初級 ★☆☆☆☆ NANA	19:10-20:10 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 中級1 ★☆☆☆☆ AKI	19:10-20:10 ヒップアドバンス ★★★★★ EMIRI	
20:00							
			20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ NANA	20:40-21:40 サークル ★☆☆☆☆ AKI	20:40-21:40 中級2 ★☆☆☆☆ EMIRI	
21:00							
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	20	21	22	23	24	25	26
9:00	9:00-10:00 ミニボール ★★★★☆ NANA	9:00-10:00 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI					9:00-10:00 初級 ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI
12:00	12:00-13:00 ヒップアドバンス ★★★★★ AKI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 中級2 ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ NANA		13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ NANA		15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 中級2 ★★★★☆ MAMI	15:00-16:00 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ YUKINO
16:00	16:30-17:30 ヒップベーシック ★★★★☆ YUKINO	16:00~17:00 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO					16:30-17:30 サークル ★★★★☆ NANA
17:00							
18:00							
19:00			19:10-20:10 サークル ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00			20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 ヒップアドバンス ★★★★★ NANA	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 ヒップベーシック ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	31		
9:00	9:00-10:00 サークル ★★★★☆ NANA						
10:00							
11:00	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップアドバンス ★★★★★ NEO	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI		
12:00	12:00-13:00 ヒップアドバンス ★★★★★ SAKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ヒップベーシック ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI		
13:00							
14:00	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ SAKI	13:30-14:30 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA		13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ MAMI		
15:00		15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 ミニボール ★★★★☆ MAMI		
16:00	16:00~17:00 ウエスト ★★★★☆ NANA						
17:00							
18:00							
19:00		19:10-20:10 初級 ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 ヒップアドバンス ★★★★★ YUKINO	19:10-20:10 ヒップベーシック ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ AKI		
20:00							
21:00		20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ YUKINO	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ AKI		
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

上図スケジュールは会員様専用のスケジュールとなっております。
体験レッスンスケジュールをご希望のお客様は「体験予約ページ」へとお進み下さいませ。

担当レッスン											
	初級	中級 1	中級 2	ウエスト	サークル	ヒップベーシック	ミニボール	スパイン	ヒップアドバンス		合計
	★	★★	★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★★		
YOSHIMI	●	●	●	●	●		●	●			7
SAKI	●	●	●	●	●		●		●		7
NEO	●		●	●			●		●		5
AKI	●	●		●	●	●		●	●		7
MAMI	●	●	●	●			●				5

2022 年	11 月						
	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
公休							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							