

2025 年

3 月

	日	月	火	水	木	金	土
							1
9:00							9:00-10:00 サークル ★★★★☆☆ SAKI
10:00							
11:00							10:30-11:30 初級 ☆☆☆☆☆☆ SAKI
12:00							12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★★ SAKI
13:00							13:30-14:30 中級2 ★★★★☆☆ SAKI
14:00							
15:00							15:00-16:00 初級 ☆☆☆☆☆☆ YUKINO
16:00							
17:00							16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆☆ NANA
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
9:00	9:00-10:00 中級1 ★★★★☆ NANA						9:00-10:00 ミニボール ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ★★☆☆☆ NEO	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ AKI		10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
12:00	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ NEO	12:00-13:00 初級 ★★☆☆☆ YOSHIMI	12:00~13:00 ミニボール ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 サークル ★★☆☆☆ AKI		12:00-13:00 中級2 ★★☆☆☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★★☆☆☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ NEO		13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級1 ★★☆☆☆ YUKINO		13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ NANA	13:30-14:30 中級2 ★★☆☆☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ NANA		15:00-16:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA	15:00-16:00 初級 ★★☆☆☆ YUKINO		15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO
16:00							
17:00	16:30-17:30 スパイン ★★★★☆ スパイン						16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ YUKINO
18:00							
19:00		19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ★★☆☆☆ AKI	19:10-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA		19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	20:40-21:40 サークル ★★☆☆☆ AKI	20:40-21:40 初級 ★★☆☆☆ NANA		20:40-21:40 中級1 ★★☆☆☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	9	10	11	12	13	14	15
9:00	9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆☆ NANA						9:00-10:00 ヒップ&レッグ ★★★★☆☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★☆☆ MINA	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 フルボディ ★★★★☆☆ NEO	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆☆ AKI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆☆ SAKI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ MINA	12:00-13:00 スパイン ★★★★☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★☆☆☆☆ NEO	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ AKI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆☆ MINA	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆☆ NANA	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆☆ YUKINO	13:30-14:30 サークル ★★★★☆☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ MAMI	13:30~14:30 ヒップ&レッグ ★★★★☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆☆ SAKI
15:00		15:00-16:00 ヒップ&レッグ ★★★★☆☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆☆ YUKINO	15:00-16:00 中級2 ★★★★☆☆ MAMI	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆☆ YUKINO
16:00	16:00~17:00 中級1 ★★★★☆☆ NANA						16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆☆ NANA
17:00							
18:00							
19:00		19:10-20:10 サークル ★★★★☆☆ EMIRI	19:10-20:10 フルボディ ★★★★☆☆ AKI	19:10-20:10 初級 ★☆☆☆☆ NANA	19:10-20:10 中級1 ★★★★☆☆ NANA	19:10-20:10 ミニボール ★★★★☆☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 中級2 ★★★★☆☆ EMIRI	20:40-21:40 スパイン ★★★★☆☆ AKI	20:40-21:40 ヒップ&レッグ ★★★★☆☆ NANA	20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ NANA	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	16	17	18	19	20	21	22
9:00	9:00-10:00 初級 ★☆☆☆☆ NANA				9:00-10:00		9:00-10:00 初級 ★☆☆☆☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 中級1 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ NEO	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ AKI	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ MAMI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 フルボディ ★★★★★ SAKI
12:00	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	12:00~13:00 サークル ★☆☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★☆☆☆☆ NEO	12:00-13:00 スパイン ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 ウエスト ★☆☆☆☆ MAMI	12:00-13:00 ウエスト ★☆☆☆☆ SAKI	12:00-13:00 中級2 ★☆☆☆☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 中級2 ★☆☆☆☆ SAKI	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ YUKINO		13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 フルボディ ★★★★★ NANA	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ SAKI
15:00		15:00-16:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★☆☆☆☆ YUKINO		15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ NANA
16:00	16:00~17:00 サークル ★★★★☆ NANA				16:00~17:00		16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ YUKINO
17:00							
18:00							
19:00		19:10-20:10 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO		19:10-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ EMIRI	20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ YUKINO		20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	23	24	25	26	27	28	29
9:00	9:00-10:00 サークル ★★★★☆ YUKINO						9:00-10:00 ミニボール ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ NEO	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 フルボディ ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ AKI	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	12:00~13:00 ミニボール ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ AKI	12:00-13:00 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★☆☆☆☆ SAKI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ AKI		13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ NANA	13:30-14:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
15:00	15:00-16:00 中級1 ★★☆☆☆ YUKINO		15:00-16:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★☆☆☆ MAMI	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO
16:00							
17:00	16:30-17:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA						16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ NANA
18:00							
19:00		19:10-20:10 フルボディ ★★★★★ EMIRI	19:10-20:10 サークル ★★★★☆ SAKI	19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ NANA	19:10-20:10 初級 ★☆☆☆☆ AKI	19:10-20:10 中級1 ★★☆☆☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 中級2 ★★☆☆☆ EMIRI	20:40-21:40 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ NANA	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31					
9:00	9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆☆ NANA						
10:00							
11:00	10:30-11:30 フルボディ ★★★★★ YOSHIMI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆☆ YOSHIMI					
12:00	12:00-13:00 初級 ★★★★☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆☆ YOSHIMI					
13:00							
14:00	13:30-14:30 スパイン ★★★★☆☆ YOSHIMI	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆☆ YUKINO					
15:00	15:00-16:00 サークル ★★★★☆☆ NANA	15:00-16:00 初級 ★★★★☆☆ YUKINO					
16:00							
17:00	16:30-17:30 中級1 ★★★★☆☆ YUKINO						
18:00							
19:00		19:10-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI					
20:00							
21:00		20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆☆ EMIRI					
22:00							

上図スケジュールは会員様専用のスケジュールとなっております。
体験レッスンスケジュールをご希望のお客様は「体験予約ページ」へとお進み下さいませ。