

2024 年

8 月

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
9:00							9:00-10:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
10:00							
11:00					10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 中級1 ★★☆☆☆ SAKI	10:30-11:30 サークル ★★☆☆☆ SAKI
12:00					12:00-13:00 初級 ★★☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	12:00-13:00 初級 ★★☆☆☆ SAKI
13:00							
14:00					13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 サークル ★★☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ SAKI
15:00					15:00-16:00 中級2 ★★☆☆☆ MAMI	15:00-16:00 初級 ★★☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★☆☆☆ YUKINO
16:00							
17:00							16:30-17:30 中級1 ★★☆☆☆ NANA
18:00							
19:00					19:10-20:10 初級 ★★☆☆☆ NANA	19:10-20:10 中級2 ★★☆☆☆ EMIRI	
20:00							
21:00					20:40-21:40 サークル ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9	10
9:00	9:00-10:00 サークル ★★★★☆ EMIRI						9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ EMIRI	12:00-13:00 中級1 ★★☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 初級 ★★☆☆☆ AKI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 中級2 ★★☆☆☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 中級2 ★★☆☆☆ NANA	12:00-13:00 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 初級 ★★☆☆☆ NEO	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ AKI	12:00-13:00 サークル ★★☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★★☆☆☆ SAKI	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ NANA	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 中級2 ★★☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 中級1 ★★☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ MAMI	13:30-14:30 ウエスト ★★☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ NEO	15:00-16:00 ミニボール ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 中級2 ★★☆☆☆ MAMI	15:00-16:00 初級 ★★☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 スパイン ★★★★☆ NANA
16:00							
17:00	16:30-17:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ NEO						16:30-17:30 中級1 ★★☆☆☆ YUKINO
18:00							
19:00		19:10-20:10 ウエスト ★★☆☆☆ EMIRI	19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 中級1 ★★☆☆☆ NANA	19:10-20:10 初級 ★★☆☆☆ AKI	19:10-20:10 サークル ★★☆☆☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	20:40-21:40 初級 ★★☆☆☆ AKI	20:40-21:40 ミニボール ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 サークル ★★☆☆☆ AKI	20:40-21:40 中級2 ★★☆☆☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	11	12	13	14	15	16	17
9:00	9:00-10:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆ AKI					9:00-10:00 ミニボール ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ AKI					10:30-11:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ AKI					12:00-13:00 初級 ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO					13:30-14:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
15:00	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ MINA	15:00-16:00 中級2 ★★★★☆ YUKINO					15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO
16:00							
17:00	16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ MINA	16:30-17:30 サークル ★★★★☆ YUKINO					16:30-17:30 サークル ★★★★☆ NANA
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	18	19	20	21	22	23	24
9:00	9:00-10:00 スパイン ★★★★☆ EMIRI						9:00-10:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ NANA	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ NEO	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ AKI	10:30-11:30 中級2 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級1 ★☆☆☆☆ SAKI	12:00-13:00 中級1 ★☆☆☆☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	15:00-16:00 中級2 ★☆☆☆☆ NANA	15:00-16:00 スパイン ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ MAMI	15:00-16:00 ミニボール ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 スパイン ★★★★★ NANA
16:00							
17:00	16:30-17:30 中級1 ★☆☆☆☆ SAKI						16:30-17:30 中級2 ★☆☆☆☆ YUKINO
18:00				18:00~19:00 ミニボール ★★★★☆ NANA	18:00~19:00 サークル ★★★★☆ NANA	18:00~19:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	
19:00		19:10-20:10 サークル ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ AKI	19:20-20:20 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	19:20-20:20 中級2 ★☆☆☆☆ NANA	19:20-20:20 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 スパイン ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 ヒップ&レッグ ★★★★★ AKI	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ NANA	20:40-21:40 中級1 ★☆☆☆☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	25	26	27	28	29	30	31
9:00	9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO						9:00-10:00 ミニボール ★★★★☆ SAKI
10:00		10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ AKI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
11:00	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ YUKINO						
12:00		12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 スパイン ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 中級2 ★★★★☆ NEO	15:00-16:00 ミニボール ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ MAMI	15:00-16:00 スパイン ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO
16:00							
17:00	16:30-17:30 ミニボール ★★★★☆ NEO						16:30-17:30 中級1 ★★★★☆ NANA
18:00			18:00~19:00 ウエスト ★★★★☆ YUKINO	18:00~19:00 初級 ★★★★☆ YUKINO	18:00~19:00 スパイン ★★★★☆ YUKINO	18:00~19:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA	
19:00		19:10-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	19:20-20:20 初級 ★★★★☆ AKI	19:20-20:20 ミニボール ★★★★☆ NANA	19:20-20:20 サークル ★★★★☆ AKI	19:20-20:20 中級1 ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 中級2 ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 スパイン ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	
22:00							