

2024 年

3 月

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
9:00							9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆☆ MINA
10:00							
11:00							10:30-11:30 初級 ★★★★☆☆ MINA
12:00							12:00-13:00 中級1 ★★★★☆☆ MINA
13:00							
14:00							13:30-14:30 ヒップ&レッグ ★★★★★★ MINA
15:00							
16:00						ノースタッフデー	16:00~17:00 初級 ★★★★☆☆ KANAKO
17:00							
18:00							17:30~18:30 中級2 ★★★★☆☆ KANAKO
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
9:00	9:00-10:00 スパイン ★★★★☆ EMIRI						9:00-10:00 サークル ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ☆☆☆☆☆ NEO	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ MINA	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 中級1 ★★☆☆☆ SAKI	10:30-11:30 中級2 ★★☆☆☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	12:10-13:10 中級2 ★★☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ MINA	12:10-13:10 初級 ☆☆☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 中級2 ★★☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 中級1 ★★☆☆☆ SAKI	15:00-16:00 初級 ☆☆☆☆☆ NANA	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 中級1 ★★☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 中級2 ★★☆☆☆ MAMI	15:00-16:00 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	
16:00							16:00~17:00 中級1 ★★☆☆☆ KANAKO
17:00	16:30-17:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI						
18:00							17:30~18:30 ウエスト ★★★★☆ KANAKO
19:00		19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 サークル ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 中級1 ★★☆☆☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ☆☆☆☆☆ AKI	19:10-20:10 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 初級 ★★☆☆☆ EMIRI	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 ヒップ&レッグ ★★★★★ AKI	20:40-21:40 中級1 ★★☆☆☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15	16
9:00	9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆ EMIRI						9:00-10:00 中級1 ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 初級 ☆☆☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 中級2 ★★☆☆☆ NEO	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ MINA	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	12:10-13:10 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 初級 ☆☆☆☆☆ NEO	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ MINA	12:10-13:10 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級1 ★★☆☆☆ SAKI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA	13:30-14:30 中級1 ★★☆☆☆ NANA	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ☆☆☆☆☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ AKI	15:00-16:00 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ MAMI	15:00-16:00 中級2 ★★☆☆☆ NANA	
16:00							16:00-17:00 ウエスト ★★★★☆ KANAKO
17:00	16:30-17:30 中級1 ★★☆☆☆ NANA						
18:00							17:30-18:30 中級2 ★★☆☆☆ KANAKO
19:00							
20:00							
21:00		19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ☆☆☆☆☆ AKI	19:10-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA	19:10-20:10 サークル ★★★★☆ AKI		
22:00		20:40-21:40 中級1 ★★☆☆☆ EMIRI	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 中級2 ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 初級 ☆☆☆☆☆ AKI		

	日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22	23
9:00	9:00-10:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI			9:00-10:00 初級 ★☆☆☆☆ MINA			9:00-10:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 中級1 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ NEO	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ MINA	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ NANA	12:10-13:10 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★☆☆☆☆ NEO	12:00-13:00 中級1 ★☆☆☆☆ MINA	12:10-13:10 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ SAKI	12:00-13:00 中級2 ★☆☆☆☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ NANA	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 中級1 ★☆☆☆☆ MINA	15:00-16:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ AKI	15:00-16:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ MAMI	15:00-16:00 中級2 ★☆☆☆☆ NANA	
16:00							16:00~17:00 初級 ★☆☆☆☆ KANAKO
17:00	16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ MINA			16:30-17:30 サークル ★★★★☆ YUKINO			
18:00							17:30~18:30 ウエスト ★★★★☆ KANAKO
19:00							
20:00		19:10-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	19:10-20:10 中級2 ★☆☆☆☆ NANA		19:20-20:20 初級 ★☆☆☆☆ AKI	19:20-20:20 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	
21:00		20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ NANA		20:40-21:40 サークル ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 中級1 ★☆☆☆☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	24	25	26	27	28	29	30
9:00	9:00-10:00 サークル ★★★★☆ EMIRI						9:00-10:00 サークル ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ NEO	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ MINA	10:30-11:30 中級1 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 中級2 ★☆☆☆☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 中級2 ★☆☆☆☆ YUKINO	12:10-13:10 初級 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ MINA	12:10-13:10 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★☆☆☆☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ NANA	13:30-14:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 中級1 ★☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 中級2 ★☆☆☆☆ MAMI	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
15:00	15:00-16:00 ミニボール ★★★★☆ SAKI	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ AKI	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ミニボール ★★★★☆ MAMI	15:00-16:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ YUKINO	
16:00	16:30-17:30 中級1 ★☆☆☆☆ SAKI						16:00~17:00 ウエスト ★★★★☆ KANAKO
17:00							17:30~18:30 中級1 ★☆☆☆☆ KANAKO
18:00		18:00~19:00 中級2 ★★★★☆ YUKINO	18:00~19:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	18:00~19:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ NANA	18:00~19:00 初級 ★☆☆☆☆ NANA	18:00~19:00 サークル ★★★★☆ YUKINO	
19:00		19:20-20:20 サークル ★★★★☆ EMIRI	19:20-20:20 初級 ★☆☆☆☆ AKI	19:20-20:20 中級1 ★☆☆☆☆ NANA	19:20-20:20 ウエスト ★★★★☆ AKI	19:20-20:20 スパイン ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 ヒップ&レッグ ★★★★★ AKI	20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ NANA	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	31						
9:00	9:00~10:00 ウエスト ★★★★☆☆ EMIRI						
10:00							
	10:30~11:30 スパイン ★★★★☆☆ EMIRI						
11:00							
12:00	12:00~13:00 サークル ★★★★☆☆ YUKINO						
13:00							
	13:30~14:30 初級 ☆☆☆☆☆☆ NANA						
14:00							
15:00	15:00~16:00 中級2 ★★★★☆☆ NEO						
16:00							
	16:30~17:30 ヒップ&レッグ ★★★★★★ NEO						
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

上図スケジュールは会員様専用のスケジュールとなっております。
 体験レッスンスケジュールをご希望のお客様は「体験予約ページ」へとお進み下さいませ。