

2024 年

1 月

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
9:00							9:00-10:00 サークル ★★★☆☆ SAKI
10:00							
11:00					10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ SAKI
12:00					12:10-13:10 サークル ★★★☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ウエスト ★★★☆☆ SAKI	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
13:00							
14:00						13:30-14:30 上級 ★★★☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ SAKI
15:00						15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ NANA	
16:00							16:00~17:00 初級 ★☆☆☆☆ KANAKO
17:00							
18:00							17:30~18:30 ウエスト ★★★☆☆ KANAKO
19:00							
20:00					19:10-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★★ AKI		
21:00					20:40-21:40 サークル ★★★☆☆ AKI		
22:00							

ノースタッフデー

	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
9:00	9:00-10:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI					9:00-10:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ★★☆☆☆ NEO	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ MINA	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 上級 ★★★★☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ★★☆☆☆ NANA	12:00-13:00 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 上級 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ MINA	12:10-13:10 初級 ★★☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	12:00-13:00 初級 ★★☆☆☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 上級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級2 ★★☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ NEO	15:00-16:00 初級 ★★☆☆☆ NANA	15:00-16:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ AKI	15:00-16:00 初級 ★★☆☆☆ NANA	15:00-16:00 ミニボール ★★★★☆ MAMI		
16:00						16:00~17:00 上級 ★★★★☆ YUKINO	16:00~17:00 ウエスト ★★★★☆ KANAKO
17:00	16:30-17:30 ミニボール ★★★★☆ NEO	16:30-17:30 中級1 ★★☆☆☆ NANA					
18:00							17:30~18:30 中級1 ★★☆☆☆ KANAKO
19:00			19:10-20:10 初級 ★★☆☆☆ AKI	19:10-20:10 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 サークル ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 中級1 ★★☆☆☆ EMIRI	
20:00							
21:00			20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 初級 ★★☆☆☆ EMIRI	20:40-21:40 ヒップ&レッグ ★★★★★ AKI	20:40-21:40 スパイン ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
9:00	9:00-10:00 中級1 ★★★★☆ NANA						9:00-10:00 ミニボール ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ NANA	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ MINA	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
12:00	12:00-13:00 上級 ★★★★☆ YUKINO	12:10-13:10 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ MINA	12:10-13:10 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 上級 ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ AKI	13:30-14:30 上級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ MINA	15:00-16:00 中級2 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ AKI	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ MAMI		
16:00						16:00~17:00 中級1 ★★★★☆ NANA	16:00~17:00 中級1 ★★★★☆ KANAKO
17:00	16:30-17:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ MINA						
18:00							17:30~18:30 ウエスト ★★★★☆ KANAKO
19:00		19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ YUKINO	19:10-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 サークル ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 上級 ★★★★☆ YUKINO	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
9:00	9:00-10:00 サークル ★★★★☆ EMIRI						9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ MINA	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	12:10-13:10 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 上級 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ MINA	12:10-13:10 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ MAMI	13:30-14:30 初級 ★☆☆☆☆ NANA	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ MINA	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ AKI	15:00-16:00 上級 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ MAMI		
16:00							16:00~17:00 初級 ★☆☆☆☆ KANAKO
17:00	16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ MINA					16:30~17:30 中級1 ★☆☆☆☆ NANA	
18:00		18:00~19:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	18:00~19:00 初級 ★☆☆☆☆ NANA		18:00~19:00 上級 ★★★★☆ YUKINO	18:00~19:00 中級2 ★★★★☆ YUKINO	17:30~18:30 中級1 ★★★★☆ KANAKO
19:00							
20:00		19:20-20:20 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	19:20-20:20 サークル ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 中級1 ★☆☆☆☆ NANA	19:20-20:20 初級 ★☆☆☆☆ AKI	19:20-20:20 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	
21:00		20:40-21:40 スパイン ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ NANA	20:40-21:40 ヒップ&レッグ ★★★★★ AKI	20:40-21:40 上級 ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31			
9:00	9:00-10:00 スパイン ★★★★☆ EMIRI						
10:00		10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ☆☆☆☆☆ NEO	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ MINA			
11:00	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ EMIRI						
12:00	12:00-13:00 初級 ☆☆☆☆☆ NANA	12:10-13:10 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ MINA			
13:00							
14:00	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ NANA			
15:00	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ SAKI	15:00-16:00 上級 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ AKI				
16:00							
17:00	16:30-17:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI						
18:00			18:00~19:00 上級 ★★★★☆ YUKINO	18:00~19:00 中級1 ★★★★☆ NANA			
19:00		19:10-20:10 サークル ★★★★☆ EMIRI	19:20-20:20 中級2 ★★☆☆☆ NANA	19:20-20:20 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO			
20:00							
21:00		20:40-21:40 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	20:40-21:40 初級 ☆☆☆☆☆ NANA	20:40-21:40 上級 ★★★★☆ YUKINO			
22:00							