

2023 年

12 月

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
9:00							9:00-10:00 上級 ★★★★☆☆ SAKI
10:00						10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	10:30-11:30 初級 ☆☆☆☆☆ SAKI
11:00							
12:00						12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆☆ SAKI	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
13:00							
14:00						13:30-14:30 中級1 ★★☆☆☆ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆☆ SAKI
15:00						15:00-16:00 初級 ☆☆☆☆☆ YUKINO	
16:00							16:00~17:00 初級 ☆☆☆☆☆ KANAKO
17:00							
18:00							17:30~18:30 中級1 ★★☆☆☆ KANAKO
19:00						19:10-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	
20:00							
21:00						20:40-21:40 サークル ★★★★☆☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
9:00	9:00-10:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI						9:00-10:00 サークル ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ NEO	10:30-11:30 上級 ★★★★☆ MINA	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ SAKI	10:30-11:30 中級2 ★★★★☆ SAKI
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15	16
9:00	9:00-10:00 スパイン ★★★★☆ EMIRI						9:00-10:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 上級 ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ MINA	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 上級 ★★★★☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ NANA	12:10-13:10 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 中級2 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ MINA	12:10-13:10 初級 ★☆☆☆☆ YOSHIMI	12:00-13:00 上級 ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★☆☆☆☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ AKI	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ AKI	15:00-16:00 初級 ★☆☆☆☆ YUKINO	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ MAMI		
16:00						16:00~17:00 中級2 ★★★★☆ YUKINO	16:00~17:00 ウエスト ★★★★☆ KANAKO
17:00	16:30-17:30 サークル ★★★★☆ AKI						
18:00							17:30~18:30 中級2 ★★★★☆ KANAKO
19:00							
20:00		19:10-20:10 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ AKI	19:10-20:10 初級 ★☆☆☆☆ NANA	19:10-20:10 上級 ★★★★☆ NEO	19:10-20:10 サークル ★★★★☆ EMIRI	
21:00		20:40-21:40 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ AKI	20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ NEO	20:40-21:40 スパイン ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22	23
9:00	9:00-10:00 ミニボール ★★★★☆ EMIRI						9:00-10:00 上級 ★★★★☆ SAKI
10:00							
	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ MINA	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 上級 ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
11:00							
12:00	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ NANA	12:10-13:10 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ NEO	12:00-13:00 上級 ★★★★☆ MINA	12:10-13:10 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ SAKI
13:00							
	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ SAKI
14:00							
15:00	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ AKI	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	15:00-16:00 中級2 ★★★★☆ MAMI		
16:00						16:00~17:00 中級1 ★★★★☆ NANA	16:00~17:00 初級 ★★★★☆ KANAKO
	16:30-17:30 中級2 ★★★★☆ YUKINO						
17:00							17:30~18:30 中級1 ★★★★☆ KANAKO
18:00				18:00~19:00 初級 ★★★★☆ NANA	18:00~19:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	18:00~19:00 中級2 ★★★★☆ NANA	
19:00		19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 中級2 ★★★★☆ NANA	19:20-20:20 サークル ★★★★☆ EMIRI	19:20-20:20 初級 ★★★★☆ NEO	19:20-20:20 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	
20:00							
		20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 上級 ★★★★☆ NEO	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	
21:00							
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	24	25	26	27	28	29	30
9:00	9:00-10:00 ウエスト ★★★★☆ EMIRI						
10:00							
11:00	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 中級2 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ★★☆☆☆ NEO	10:30-11:30 上級 ★★★★☆ MINA	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	
12:00	12:00-13:00 初級 ★★☆☆☆ YUKINO	12:10-13:10 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ MINA	12:10-13:10 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 上級 ★★☆☆☆ SAKI	
13:00							
14:00	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 初級 ★★☆☆☆ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 中級1 ★★☆☆☆ YUKINO	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ MAMI	13:30-14:30 中級1 ★★☆☆☆ NANA	
15:00	15:00-16:00 上級 ★★★★☆ SAKI	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ AKI		15:00-16:00 中級2 ★★★★☆ MAMI	15:00-16:00 初級 ★★☆☆☆ YUKINO	
16:00				16:00-17:00 初級 ★★☆☆☆ YUKINO			ノースタッフデー
17:00	16:30-17:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI						
18:00			18:00-19:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	18:00-19:00 中級2 ★★★★☆ NANA	18:00-19:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	18:00-19:00 初級 ★★☆☆☆ YUKINO	
19:00		19:10-20:10 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	19:20-20:20 ウエスト ★★★★☆ AKI	19:20-20:20 初級 ★★☆☆☆ YUKINO	19:20-20:20 上級 ★★★★☆ NEO	19:20-20:20 サークル ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	20:40-21:40 初級 ★★☆☆☆ AKI	20:40-21:40 中級1 ★★★★☆ NANA	20:40-21:40 中級2 ★★★★☆ NEO	20:40-21:40 スパイン ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	31						
9:00	ノースタッフデー						
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

上図スケジュールは会員様専用のスケジュールとなっております。  
 体験レッスンスケジュールをご希望のお客様は「体験予約ページ」へとお進み下さいませ。