

2023 年

10 月

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
9:00	9:00-10:00 ヒップ&レッグ ★★★★☆ EMIRI						9:00-10:00 サークル ★★★★☆ SAKI
10:00							
	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 中級2 ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ MINA		10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ SAKI
11:00							
12:00	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ YUKINO	12:10-13:10 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★☆ MINA		12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ SAKI
13:00							
	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ MINA		13:20-14:20 初級 ★★★★☆ MINA	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI
14:00							
						14:40-15:40 ヒップ&レッグ ★★★★☆ MINA	
15:00	15:00-16:00 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ AKI	15:00-16:00 ミニボール ★★★★☆ MINA			
16:00							16:00-17:00 初級 ★★★★☆ KANAKO
	16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI						
17:00							17:30-18:30 中級2 ★★★★☆ KANAKO
18:00							
19:00		19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ KANAKO	19:10-20:10 中級1 ★★★★☆ YUKINO		19:10-20:10 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
		20:40-21:40 ヒップ&レッグ ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 中級2 ★★★★☆ KANAKO	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ YUKINO		20:40-21:40 サークル ★★★★☆ EMIRI	
21:00							
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	8	9	10	11	12	13	14
9:00	9:00-10:00 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	9:00-10:00 スパイン ★★★★☆ EMIRI					9:00-10:00 初級 ★★★★☆ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ MINA	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
12:00	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ AKI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ NEO	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ MINA	12:10-13:10 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ MINA	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ MAMI	13:20-14:20 中級1 ★★★★☆ MINA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ AKI	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ AKI	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ MINA	15:00-16:00 中級2 ★★★★☆ MAMI	14:40-15:40 ヒップ&レッグ ★★★★★ MINA	
16:00							16:00-17:00 初級 ★★★★☆ KANAKO
17:00	16:30-17:30 サークル ★★★★☆ AKI	16:30-17:30 中級1 ★★★★☆ NANA					
18:00							17:30-18:30 ウエスト ★★★★☆ KANAKO
19:00			19:10-20:10 中級1 ★★★★☆ KANAKO	19:10-20:10 サークル ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ NEO	19:10-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	
20:00							
21:00			20:40-21:40 初級 ★★★★☆ KANAKO	20:40-21:40 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 中級2 ★★★★☆ NEO	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
9:00	9:00-10:00 ヒップ&レッグ ★★★★☆ EMIRI						9:00-10:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI
10:00							
11:00	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 中級2 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★★ NEO	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ MINA	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ SAKI
12:00	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	12:00~13:10 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ MINA	12:00~13:10 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★★ SAKI	12:00-13:00 サークル ★★★★☆ SAKI
13:00							
14:00	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ AKI		13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ MAMI		13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ SAKI
15:00	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ AKI	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ AKI		15:00-16:00 中級2 ★★★★☆ MAMI		
16:00							16:00-17:00 初級 ★★★★☆ KANAKO
17:00	16:30-17:30 ウエスト ★★★★☆ AKI						
18:00							17:30-18:30 中級1 ★★★★☆ KANAKO
19:00		19:10-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★★ EMIRI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ KANAKO	19:10-20:10 中級1 ★★★★☆ YUKINO	19:10-20:10 中級2 ★★★★☆ NEO	19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
21:00		20:40-21:40 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ KANAKO	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ YUKINO	20:40-21:40 ヒップ&レッグ ★★★★★ NEO	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ EMIRI	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	22	23	24	25	26	27	28
9:00	9:00-10:00 スパイン ★★★★☆ EMIRI						9:00-10:00 サークル ★★★★☆ SAKI
10:00							
	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 中級2 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 ミニボール ★★★★☆ NEO	10:30-11:30 中級1 ★★★★☆ MINA	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ SAKI	10:30-11:30 ヒップ&レッグ ★★★★☆ SAKI
11:00							
12:00	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ YUKINO	12:10-13:10 ミニボール ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ウエスト ★★★★☆ NEO	12:00-13:00 ヒップ&レッグ ★★★★☆ MINA	12:10-13:10 スパイン ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ SAKI	12:00-13:00 初級 ★★★★☆ SAKI
13:00							
	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級1 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ AKI	13:30-14:30 ウエスト ★★★★☆ MINA	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ MAMI	13:20-14:20 ヒップ&レッグ ★★★★☆ MINA	13:30-14:30 ミニボール ★★★★☆ SAKI
14:00							
						14:40-15:40 ミニボール ★★★★☆ MINA	
15:00	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ SAKI	15:00-16:00 中級2 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 サークル ★★★★☆ AKI	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ MINA	15:00-16:00 ウエスト ★★★★☆ MAMI		
16:00							16:00-17:00 ウエスト ★★★★☆ KANAKO
	16:30-17:30 ヒップ&レッグ ★★★★☆ SAKI						
17:00							
							17:30-18:30 中級1 ★★★★☆ KANAKO
18:00							
19:00		19:10-20:10 ウエスト ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 中級1 ★★★★☆ KANAKO	19:10-20:10 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ NEO	19:10-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★☆ EMIRI	
20:00							
		20:40-21:40 スパイン ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ KANAKO	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 中級2 ★★★★☆ NEO	20:40-21:40 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	
21:00							
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31				
9:00	9:00-10:00 ヒップ&レッグ ★★★★☆ EMIRI						
10:00							
11:00	10:30-11:30 スパイン ★★★★☆ EMIRI	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ YOSHIMI	10:30-11:30 中級2 ★★★★☆ NEO				
12:00	12:00-13:00 中級1 ★★★★☆ YUKINO	12:10~13:10 サークル ★★★★☆ YOSHIMI	12:00-13:00 ミニボール ★★★★☆ NEO				
13:00							
14:00	13:30-14:30 初級 ★★★★☆ YUKINO	13:30-14:30 中級2 ★★★★☆ NANA	13:30-14:30 サークル ★★★★☆ AKI				
15:00	15:00-16:00 中級2 ★★★★☆ NEO	15:00-16:00 中級1 ★★★★☆ NANA	15:00-16:00 初級 ★★★★☆ AKI				
16:00							
17:00	16:30-17:30 ミニボール ★★★★☆ NEO						
18:00							
19:00		19:10-20:10 スパイン ★★★★☆ EMIRI	19:10-20:10 初級 ★★★★☆ KANAKO				
20:00							
21:00		20:40-21:40 ミニボール ★★★★☆ EMIRI	20:40-21:40 中級2 ★★★★☆ KANAKO				
22:00							