

2022年

12月

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
9:00							
10:00							9:30-10:40 スパイン ★★★★☆ maki
11:00					10:30-11:40 スパイン ★★★★☆ rie	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ rie	11:10-12:10 ウエスト ★★★★☆ rie
12:00					12:10-13:20 ヒップ&レッグ ★★★★☆ yuka	12:10-13:10 ウエスト ★★★★☆ rie	12:50-14:00 ヒップ&レッグ ★★★★☆ yuka
13:00					13:50-14:50 初級 ★☆☆☆☆ emiri	13:50-14:50 サークル ★★★★☆ emiri	14:30-15:30 初級 ★☆☆☆☆ maki
14:00					15:30-16:30 ウエスト ★★★★☆ rie		16:10-17:10 サークル ★★★★☆ rie
15:00						17:30-18:30 中級 ★★☆☆☆ yuka	
16:00					19:00-20:00 初級 ★☆☆☆☆ maki	19:00-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★☆ emiri	
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00					20:40-21:40 中級 ★★☆☆☆ emiri	20:40-21:50 スパイン ★★★★☆ yuka	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9	10
9:00							
10:00	9:30-10:30 初級 ★☆☆☆☆ emiri						9:30-10:30 初級 ★☆☆☆☆ rie
11:00		10:30-11:40 ヒップ&レッグ ★★★★☆ emiri	10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ emiri	10:30-11:40 スパイン ★★★★☆ emiri	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ rie	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ rie	
12:00	11:10-12:10 中級 ★★★★☆ maki						11:10-12:20 ヒップ&レッグ ★★★★☆ emiri
13:00		12:10-13:10 初級 ★☆☆☆☆ emiri	12:10-13:20 ヒップ&レッグ ★★★★☆ emiri	12:10-13:10 中級 ★☆☆☆☆ emiri	12:10-13:10 サークル ★★★★☆ rie	12:10-13:10 初級 ★☆☆☆☆ rie	
14:00	12:50-13:50 初級 ★☆☆☆☆ rie						12:50-13:50 ウエスト ★★★★☆ rie
15:00		13:50-15:00 スパイン ★★★★☆ maki	13:50-14:50 ウエスト ★★★★☆ rie	13:50-14:50 初級 ★☆☆☆☆ maki	13:50-15:00 ヒップ&レッグ ★★★★☆ yuka	13:50-15:00 スパイン ★★★★☆ emiri	
16:00	14:30-15:40 ヒップ&レッグ ★★★★☆ emiri						14:30-15:30 サークル ★★★★☆ emiri
17:00			15:30-16:30 サークル ★★★★☆ yuka		15:30-16:30 初級 ★☆☆☆☆ maki		
18:00	16:10-17:10 サークル ★★★★☆ maki						16:10-17:10 中級 ★★★★☆ rie
19:00		17:30-18:30 初級 ★☆☆☆☆ rie		17:30-18:30 サークル ★★★★☆ yuka		17:30-18:30 中級 ★★★★☆ maki	
20:00		19:00-20:00 ウエスト ★★★★☆ maki	19:00-20:00 初級 ★☆☆☆☆ rie	19:00-20:00 中級 ★☆☆☆☆ maki	19:00-20:10 スパイン ★★★★☆ yuka	19:00-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★☆ emiri	
21:00		20:40-21:40 サークル ★★★★☆ rie	20:40-21:50 ヒップ&レッグ ★★★★☆ yuka	20:40-21:40 初級 ★☆☆☆☆ yuka	20:40-21:40 中級 ★★☆☆☆ maki	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ maki	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	11	12	13	14	15	16	17
9:00							
10:00	9:30-10:30 サークル ★★★★☆ yuka						9:30-10:30 初級 ★★★★☆ yuka
11:00		10:30-11:30 初級 ★★★★☆ maki	10:30-11:30 中級 ★★★★☆ maki	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ maki	10:30-11:40 スパイン ★★★★☆ maki	10:30-11:30 初級 ★★★★☆ rie	
12:00	11:10-12:10 ウエスト ★★★★☆ rie						11:10-12:10 ウエスト ★★★★☆ rie
13:00		12:10-13:20 スパイン ★★★★☆ maki	12:10-13:10 ウエスト ★★★★☆ maki	12:10-13:10 初級 ★★★★☆ maki	12:10-13:10 中級 ★★★★☆ maki	12:10-13:10 サークル ★★★★☆ rie	
14:00	12:50-13:50 初級 ★★★★☆ yuka						12:50-13:50 初級 ★★★★☆ emiri
15:00		13:50-14:50 サークル ★★★★☆ rie	13:50-14:50 初級 ★★★★☆ yuka	13:50-15:00 ヒップ&レッグ ★★★★☆ emiri	13:50-14:50 初級 ★★★★☆ yuka	13:50-15:00 ヒップ&レッグ ★★★★☆ emiri	
16:00	14:30-15:30 中級 ★★★★☆ rie						14:30-15:40 ヒップ&レッグ ★★★★☆ yuka
17:00		15:30-16:40 ヒップ&レッグ ★★★★☆ yuka		15:30-16:30 サークル ★★★★☆ yuka		15:30-16:30 初級 ★★★★☆ maki	
18:00	16:10-17:20 ヒップ&レッグ ★★★★☆ yuka						16:10-17:20 スパイン ★★★★☆ rie
19:00			17:30-18:30 サークル ★★★★☆ emiri		17:30-18:30 初級 ★★★★☆ emiri		
20:00		19:00-20:00 ウエスト ★★★★☆ rie	19:00-20:00 中級 ★★★★☆ yuka	19:00-20:00 初級 ★★★★☆ emiri	19:00-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★☆ yuka	19:00-20:10 スパイン ★★★★☆ emiri	
21:00		20:40-21:50 ヒップ&レッグ ★★★★☆ yuka	20:40-21:40 初級 ★★★★☆ emiri	20:40-21:50 スパイン ★★★★☆ yuka	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ emiri	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ maki	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	18	19	20	21	22	23	24
9:00							
10:00	9:30-10:40 スパイン ★★★★☆ maki						9:30-10:40 ヒップ&レッグ ★★★★☆ yuka
11:00	11:10-12:10 サークル ★★★★☆ rie	10:30-11:30 中級 ★★☆☆☆ emiri	10:30-11:30 初級 ★★☆☆☆ yuka	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ yuka	10:30-11:40 ヒップ&レッグ ★★★★☆ yuka	10:30-11:40 スパイン ★★★★☆ emiri	11:10-12:10 初級 ★★☆☆☆ emiri
12:00		12:10-13:10 初級 ★★☆☆☆ emiri	12:10-13:10 サークル ★★★★☆ yuka	12:10-13:20 ヒップ&レッグ ★★★★☆ yuka	12:10-13:10 中級 ★★☆☆☆ yuka	12:10-13:10 サークル ★★★★☆ emiri	
13:00	12:50-13:50 初級 ★★☆☆☆ yuka						12:50-13:50 ウエスト ★★★★☆ rie
14:00	14:30-15:30 ウエスト ★★★★☆ maki	13:50-15:00 スパイン ★★★★☆ maki	13:50-14:50 中級 ★★☆☆☆ emiri	13:50-14:50 初級 ★★☆☆☆ maki	13:50-14:50 ウエスト ★★★★☆ rie	13:50-14:50 初級 ★★☆☆☆ maki	14:30-15:30 初級 ★★☆☆☆ yuka
15:00			15:30-16:30 初級 ★★☆☆☆ maki		15:30-16:30 サークル ★★★★☆ maki		
16:00	16:10-17:10 中級 ★★☆☆☆ rie						16:10-17:10 サークル ★★★★☆ emiri
17:00		17:30-18:30 初級 ★★☆☆☆ rie		17:30-18:30 サークル ★★★★☆ rie		17:30-18:30 ウエスト ★★★★☆ rie	
18:00							
19:00		19:00-20:00 ウエスト ★★★★☆ maki	19:00-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★☆ emiri	19:00-20:00 中級 ★★☆☆☆ maki	19:00-20:00 初級 ★★☆☆☆ rie	19:00-20:00 中級 ★★☆☆☆ maki	
20:00							
21:00		20:40-21:40 サークル ★★★★☆ rie	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ maki	20:40-21:40 初級 ★★☆☆☆ rie	20:40-21:50 スパイン ★★★★☆ maki	20:40-21:40 サークル ★★★★☆ rie	
22:00							

	日	月	火	水	木	金	土
	25	26	27	28	29	30	31
9:00							
10:00	9:30-10:30 ウエスト ★★★★☆ maki				9:30-10:40 ヒップ&レッグ ★★★★☆ emiri		
11:00		10:30-11:30 初級 ★☆☆☆☆ maki	10:30-11:30 ウエスト ★★★★☆ maki	10:30-11:30 サークル ★★★★☆ yuka			
12:00	11:10-12:10 中級 ★★★★☆ yuka				11:10-12:10 初級 ★☆☆☆☆ yuka		
13:00		12:10-13:10 ウエスト ★★★★☆ maki	12:10-13:10 初級 ★☆☆☆☆ maki	12:10-13:20 ヒップ&レッグ ★★★★☆ yuka			
14:00	12:50-13:50 初級 ★☆☆☆☆ emiri				12:50-13:50 ウエスト ★★★★☆ rie		
15:00		13:50-14:50 中級 ★★★★☆ rie	13:50-14:50 サークル ★★★★☆ emiri	13:50-14:50 中級 ★★★★☆ maki			
16:00	14:30-15:40 スパイン ★★★★☆ maki				14:30-15:40 スパイン ★★★★☆ emiri		
17:00		15:30-16:30 初級 ★☆☆☆☆ emiri		15:30-16:40 スパイン ★★★★☆ rie			
18:00	16:10-17:20 ヒップ&レッグ ★★★★☆ yuka				16:10-17:10 サークル ★★★★☆ yuka		
19:00			17:30-18:30 中級 ★★★★☆ rie				
20:00		19:00-20:00 サークル ★★★★☆ rie	19:00-20:10 ヒップ&レッグ ★★★★☆ emiri	19:00-20:00 初級 ★☆☆☆☆ maki			
21:00		20:40-21:50 ヒップ&レッグ ★★★★☆ emiri	20:40-21:40 ウエスト ★★★★☆ rie	20:40-21:40 中級 ★★★★☆ rie			
22:00							